

ボクササイズ講習会 with Ryu's-Style

神岡商工会議所 健康セミナー



2012.3.11 SUN PM2:00~4:00

- 会場：神岡町公民館3階 会議室
- 講師：杉田 竜平氏・りゆ

会員企業の従業員を対象にした「健康セミナー」です。
今回のセミナーは、ボクシングの要素を取り入れた
トレーニング「ボクササイズ」を行います。
性別に関係なく、取り組みやすいプログラムで、
後日、自宅や職場でも実施できるような内容です。
これをキッカケに健康維持、明るい職場の構築を狙いとします。

- 料 金：会員企業（事業主、従業員） 無料
 その他の市民 500円
- 定 員：40名 ※先着順（定員になり次第、締め切らせていただきます）
- 申込先：神岡商工会議所 ※電話にてお申し込みください。料金は当日回収いたします。
- 持ち物：ドリンク、スポーツシューズ、軍手、縄跳び（動きやすい服装で）

●講師プロフィール



〈杉田 竜平氏〉
元プロボクサー（飛騨市古川町出身）
元日本スーパーフェザー級子チャンピオン
35戦30勝（22KO）3敗2分
Ryu's-Style 会長



〈りゆ〉
アメリカへヨガ留学後、
飛騨に帰国
現在Ryu's-Style 運営

会社の元気は人から！

【お問い合わせ・お申し込み先】神岡商工会議所 TEL 0578-82-1130 (担当/高松)